

Περιεχόμενα

Ευχαριστίες.....	7
Συντελεστές.....	9
Συντομογραφίες.....	12
Περιεχόμενα Πινάκων.....	13
Περιεχόμενα Εικόνων.....	14
Εισαγωγή	15
I: ΒΑΣΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ (Α. Δερλώπας).....	19
1. Το Coaching ως έννοια.....	23
2. Η ιστορία του coaching.....	41
3. Διαφορές με Ψυχοθεραπεία, Συμβουλευτική, Εκπαίδευση, Mentoring.....	49
II: ΘΕΩΡΗΤΙΚΕΣ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΕΙΣ & ΤΑΣΕΙΣ (Σ. Γαμβρέλλη, Ε. Γεωργίου, Α. Λακιώτη, Χ. Ρούση - Βέργου).....	59
4. Ανθρωποκεντρική Προσέγγιση.....	63
5. Γνωσιακή - Συμπεριφοριστική Προσέγγιση.....	75
6. Η προσέγγιση Gestalt στο Coaching.....	87
7. Θετική Ψυχολογία.....	99
8. Ενσυνειδητότητα (Mindfulness).....	111
III: ΠΕΔΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ ΤΟΥ COACHING (Σ. Γαμβρέλλη, Δ. Δασενάκη, Ε. Ορφανού).....	125
9. Life Coaching.....	127
10. Business & Executive Coaching.....	141
11. Career Coaching.....	151
12. Team Coaching.....	161
13. Conflict Coaching.....	171

IV: ΒΑΣΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ & Ο ΡΟΛΟΣ ΤΟΥ COACH (Μ. Παυλάκης)	183
14. Χτίζοντας εμπιστοσύνη/εναρμόνιση	189
15. Ενσυναίσθηση.....	195
16. Ενεργητική Ακρόαση.....	201
17. Χρήση σωστών ερωτήσεων	209
18. Επικοινωνιακή Ανατροφοδότηση.....	217
V: ΔΙΑΜΟΡΦΩΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΣΤΟ COACHING (Ν. Αγγελούπουλου)	225
19. Αξίες, Παραδοχές, Στάσεις.....	229
20. Θεμελιώνοντας τη Συμφωνία	239
21. Δόμηση Συνεδριών.....	247
22. Στοχοθεσία.....	251
VI: ΜΟΝΤΕΛΑ & ΕΡΓΑΛΕΙΑ COACHING (Δ. Αλεξιάκης).....	261
23. FEEL.....	265
24. ACE FIRST	269
25. Wheel of Life	279
26. GROW	287
27. 4-Ds (Appreciative Inquiry/Επαινετική Διερεύνηση)	297
28. Intentional Change Model	305
29. Η Μέθοδος Passport	313
Αντί Επιλόγου	319