

---

## **ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ**

---

### ***Κεφάλαιο 1<sup>ο</sup>: Η Φιλοσοφία της Ακαδημαϊκής – Επιστημονικής Έρευνας***

|   |    |
|---|----|
| 1.1 Εισαγωγή στην ακαδημαϊκή έρευνα .....                 | 17 |
| 1.2 Η διαφορά ανάμεσα στην έρευνα και στην πρακτική ..... | 21 |
| 1.3 Οι φιλοσοφικές βάσεις της ακαδημαϊκής έρευνας.....    | 23 |
| 1.3.1 Οντολογία.....                                      | 25 |
| 1.3.2 Ρεαλισμός .....                                     | 28 |
| 1.3.2.1 Αντί-Ρεαλισμός.....                               | 29 |
| 1.3.2.2 Επιστημονικός Ρεαλισμός.....                      | 29 |
| 1.3.2.3 Υπερβατικός Ρεαλισμός.....                        | 29 |
| 1.3.3 Επιστημολογία-Διερμηνευτισμός .....                 | 30 |
| 1.3.3.1 Θετικισμός .....                                  | 31 |
| 1.3.3.2 Η φαινομενολογία και η λογική της .....           | 34 |

### ***Κεφάλαιο 2<sup>ο</sup>: Η Ερευνητική Προσέγγιση και ο Ρόλος της Θεωρίας***

|  |    |
|--|----|
| 2.1 Θεωρία .....                                   | 43 |
| 2.2 Ο ρόλος της θεωρίας .....                      | 44 |
| 2.3 Μοντέλα.....                                   | 45 |
| 2.4 Επαγωγική προσέγγιση .....                     | 46 |
| 2.5 Παραγωγική προσέγγιση .....                    | 48 |
| 2.6 Η ποιότητα της θεωρητικής προσέγγισης .....    | 51 |
| 2.7 Η διατύπωση των υποθέσεων .....                | 52 |
| 2.8 Η στρατηγική της ερευνητικής προσέγγισης ..... | 53 |
| 2.9 Τα είδη της έρευνας .....                      | 56 |

### **Κεφάλαιο 3<sup>ο</sup>: Ερευνητική Στρατηγική**

|   |    |
|---|----|
| 3.1 Εθνογραφική έρευνα .....                    | 61 |
| 3.2 Πλεονεκτήματα της εθνογραφικής έρευνας..... | 63 |
| 3.3 Grounded Theory.....                        | 64 |
| 3.4 Survey.....                                 | 65 |
| 3.5 Έρευνα επισκόπησης.....                     | 65 |
| 3.6 Case Study.....                             | 66 |
| 3.7 Έρευνα δράσης .....                         | 67 |
| 3.8 Archive έρευνα.....                         | 67 |
| 3.9 Πειραματική έρευνα.....                     | 68 |
| 3.10 Multi-method έρευνα.....                   | 68 |
| 3.11 Ερευνητική επιλογή - Μίκτη μέθοδος.....    | 69 |
| 3.12 Μεθοδολογική τριγωνοποίηση .....           | 70 |

### **Κεφάλαιο 4<sup>ο</sup>: Ερευνητικές Τεχνικές Συλλογής Δεδομένων**

|  |    |
|--|----|
| 4.1 Μέθοδοι δειγματοληψία .....  | 73 |
| 4.1.1 Ορισμός σκοπού και στόχων .....                                    | 73 |
| 4.1.2 Επιλογή του δείγματος .....  | 74 |
| 4.1.3 Κατηγορίες δειγματοληψίας .....                                    | 76 |
| 4.1.3.1 Πιθανά δείγματα.....   | 76 |
| 4.1.3.1.1 Μέθοδοι τυχαίας δειγματοληψίας .....                           | 76 |
| 4.1.3.1.2 Δειγματοληψία κατά στρώματα .....                              | 77 |
| 4.1.3.1.3 Cluster sampling .....   | 79 |
| 4.1.3.1.4 Συστηματική δειγματοληψία.....                                 | 81 |
| 4.1.3.2 Mn πιθανά δείγματα.....  | 82 |
| 4.1.3.2.1 Δειγματοληψία ποσοστώσεων .....                                | 82 |
| 4.1.3.2.2 Εμπειρικό [κατά κρίση] δείγμα.....                             | 82 |
| 4.1.3.2.3 Δείγμα ευκολίας .....  | 83 |
| 4.1.3.2.4 Δείγμα χιονοστιβάδας .....                                     | 83 |
| 4.1.4 Το κατάλληλο μέγεθος του δείγματος .....                           | 83 |
| 4.2 Ποσοτική έρευνα.....   | 85 |
| 4.2.1 Ποσοτική έρευνα.....   | 85 |
| 4.2.2 Τυπικοί στόχοι και ερωτήσεις της ποσοτικής έρευνας.....            | 86 |
| 4.2.3 Μέθοδοι ποσοτικής έρευνας αγοράς ως προς τον τρόπο διεξαγωγής..... | 86 |

|  |     |
|--|-----|
| 4.2.3.1 Πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα μεθόδων ποσοτικής έρευνας .....        | 87  |
| 4.2.3.1.1 Προσωπικές συνεντεύξεις .....  | 87  |
| 4.2.3.1.2 Ταχυδρομικές έρευνες .....   | 88  |
| 4.2.3.1.3 Έρευνες μέσω πλεκτρονικού ταχυδρομείου .....                         | 89  |
| 4.2.3.1.4 Έρευνες μέσω Internet/Intranet.....                                  | 90  |
| 4.2.4 Σάρωση ερωτηματολογίων.....  | 93  |
| 4.3 Ποιοτική έρευνα.....   | 94  |
| 4.3.1 Κριτήρια αξιολόγησης των ποιοτικών ερευνών .....                         | 95  |
| 4.3.2 Ομάδες συζήτησης.....  | 98  |
| 4.3.2.1 Ομάδες εστίασης.....   | 98  |
| 4.3.2.1.1 Ποιος χρησιμοποιεί τις ομάδες εστίασης .....                         | 99  |
| 4.3.2.1.2 Πως επιλέγονται τα άτομα που συμμετέχουν στις ομάδες εστίασης .....  | 100 |
| 4.3.2.1.3 Ποιος καθοδηγεί τις ομάδες εστίασης .....                            | 101 |
| 4.3.2.1.4 Τι είδους ερωτήσεις θα πρέπει να θέτονται σε μια ομάδα εστίασης..... | 101 |
| 4.3.2.1.5 Ποιο είναι το ιδανικό μέγεθος μιας ομάδας εστίασης.....              | 103 |
| 4.3.2.1.6 Ποια είναι η μορφή μιας τυπικής ομάδας εστίασης .....                | 103 |
| 4.3.2.1.7 Πως παρακολουθούμε τη διάρκεια λειτουργίας της ομάδας εστίασης ..... | 104 |
| 4.3.2.1.8 Πλεονεκτήματα-Μειονεκτήματα των Ομάδων Εστίασης .....                | 105 |
| 4.3.2.1.9 Μειονεκτήματα των ομάδων εστίασης .....                              | 106 |
| 4.3.2.1.10 Ανάλυση των δεδομένων για τις ομάδες εστίασης ..                    | 106 |
| 4.3.2.1.11 Κριτήρια αξιολόγησης των δεδομένων για τις ομάδες εστίασης.....     | 108 |
| 4.3.3 Συνέντευξη βάθους .....  | 109 |
| 4.3.3.1 Η σημαντικότητα των συνέντεύξεων βάθους .....                          | 110 |
| 4.3.3.2 Παρατήρηση .....   | 111 |

## **Κεφάλαιο 5<sup>ο</sup>: Σχεδιασμός Ερωτηματολογίου**

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| 5.1 Γενικές αρχές .....   | 115 |
| 5.2 Τύποι ερωτήσεων ..... | 116 |

|       |   |     |
|-------|---|-----|
| 5.2.1 | Πολλαπλής επιλογής .....  | 116 |
| 5.2.2 | Αριθμητικές ανοικτού τύπου.....   | 117 |
| 5.2.3 | Κειμένου ανοικτού τύπου .....   | 117 |
| 5.2.4 | Κλίμακα συμφωνίας ή κλίμακες Likert .....                                     | 118 |
| 5.3   | Σειρά επιλογής ερωτήσεων & απαντήσεων .....                                   | 118 |
| 5.4   | Στοιχεία που δημιουργούν θετικές εντυπώσεις<br>για το ερωτηματολόγιό σας..... | 120 |
| 5.5   | Σχεδιασμός ερωτηματολογίου για τις Ηλεκτρονικές (Web) έρευνες.....            | 127 |
| 5.6   | Δοκιμή του ερωτηματολογίου .....  | 130 |

## **Κεφάλαιο 6<sup>ο</sup>: Ανάλυση Δεδομένων Ποιοτικής Έρευνας**

|         |   |     |
|---------|---|-----|
| 6.1     | Η διαδικασία της ποιοτικής ανάλυσης .....                 | 133 |
| 6.2.    | Η κατηγοριοποίηση των λογισμικών ποιοτικής ανάλυσης ..... | 134 |
| 6.2.1   | Η μέθοδος CAQDAS .....                                    | 135 |
| 6.2.1.1 | Η κωδικοποίηση του CAQDAS.....                            | 135 |
| 6.2.1.2 | Τα πλεονεκτήματα του CAQDAS για τις επιχείρησης.....      | 135 |
| 6.2.1.3 | Οι τρόποι διαχείρισης και ανάλυσης δεδομένων.....         | 136 |
| 6.2.1.4 | Τι δείχνουν έρευνες για τη χρήση του CAQDAS.....          | 136 |
| 6.2.2   | ATLAS.ti (Version 6).....                                 | 137 |
| 6.2.3   | Nvivo (Version8) .....                                    | 146 |
| 6.2.4   | QUALRUS (Version 8) .....                                 | 148 |
| 6.3     | Αξιοπιστία της ποιοτικής έρευνας.....                     | 149 |
| 6.4     | Διαδικασία αξιολόγησης ποιοτικών ερευνών.....             | 152 |
| 6.5     | Μέθοδοι δειγματοληψίας για ποιοτική έρευνα.....           | 152 |

## **Κεφάλαιο 7<sup>ο</sup>: Επεξεργασία Ποσοτικών Δεδομένων**

|         |   |     |
|---------|---|-----|
| 7.1     | Εισαγωγή .....                              | 155 |
| 7.1.1   | Προετοιμασία των δεδομένων για ανάλυση..... | 156 |
| 7.1.2   | Κωδικοποίηση ποσοτικών δεδομένων.....       | 158 |
| 7.1.2.1 | Κωδικοποίηση με ελλιπή δεδομένα .....       | 159 |
| 7.1.3   | Στάθμιση των περιπτώσεων.....               | 160 |
| 7.1.4   | Παραδείγματα κωδικοποίησης .....            | 161 |
| 7.1.4.1 | Εισαγωγή δεδομένων .....                    | 162 |
| 7.1.4.2 | Έλεγχος για σφάλματα .....                  | 163 |

|  |     |
|--|-----|
| <b>Κεφάλαιο 8<sup>ο</sup>: Στοιχεία Ανάλυσης Δεδομένων με τη IBM SPSS Statistics</b> |     |
| Εισαγωγή .....   | 167 |
| 8.1 Έναρξη προγράμματος.....   | 170 |
| 8.1.1 Εισαγωγή .....   | 170 |
| 8.1.2 Data Editor.....   | 172 |
| 8.1.3 Output Editor.....   | 173 |
| 8.1.4 Syntax Editor.....   | 174 |
| 8.2 Τα μενού του προγράμματος.....   | 174 |
| 8.2.1 Μενού File.....  | 175 |
| 8.2.2 Μενού Edit.....  | 175 |
| 8.2.3 Μενού View .....   | 176 |
| 8.2.4 Μενού Data.....  | 177 |
| 8.2.5 Μενού Transform .....  | 177 |
| 8.2.6 Μενού Analyze.....   | 178 |
| 8.2.7 Μενού Graphs .....   | 179 |
| 8.2.8 Μενού Utilities .....  | 179 |
| 8.2.9 Μενού Help .....   | 180 |
| 8.3 Καταχώριση δεδομένων .....   | 180 |
| 8.3.1 Εισαγωγή .....   | 180 |
| 8.3.2 Ονομασία των μεταβλητών.....   | 181 |
| 8.3.3 Καθαρισμός τύπου μεταβλητών.....   | 181 |
| 8.3.4 Ετικέτες μεταβλητών (Values).....  | 183 |
| 8.3.5 Καθορισμός είδους μεταβλητών (Measure) .....                                   | 184 |
| 8.3.6 Ελλείπουσες τιμές (Missing Values).....  | 184 |
| 8.3.7 Πλάτος στήλης (Column Width) .....   | 185 |
| 8.3.8 Στοίχιση (Alignment) .....   | 185 |
| 8.3.9 Εφαρμογή .....   | 186 |
| 8.4 Περιγραφική στατιστική.....  | 190 |
| 8.4.1 Περιγραφική στατιστική για ποιοτικά δεδομένα.....                              | 190 |
| 8.4.2 Ποιοτικά δεδομένα .....  | 191 |
| 8.4.2.1 Πίνακας συχνοτήτων.....  | 191 |
| 8.4.3 Γραφική απεικόνιση .....   | 193 |
| 8.4.4 Ποσοτικά δεδομένα.....   | 193 |
| 8.4.4.1 Περιγραφικά στατιστικά .....   | 193 |
| 8.4.4.2 Ομαδοποίηση δεδομένων.....   | 194 |
| 8.4.5 Τύποι υπολογισμού περιγραφικών στατιστικών .....                               | 197 |

|  |   |     |
|--|---|-----|
| 8.4.5.1  | Μέτρα θέσεως.....   | 197 |
| 8.4.5.2  | Μέτρα διασποράς.....  | 200 |
| 8.4.5.3  | Μέτρα μορφής .....  | 202 |
| 8.4.5.4  | Υπολογισμός περιγραφικών στατιστικών στο SPSS .....                                   | 206 |
| 8.4.6  | Μέτρηση εγκυρότητας με Alpha του Cronbach.....  | 210 |
| 8.4.6.1  | Εισαγωγή .....  | 210 |
| 8.4.6.2  | Ορισμός Συντελεστή Alpha του Cronbach.....  | 210 |
| 8.4.6.3  | Ερμηνεία και χρήση του συντελεστή.....  | 211 |
| 8.4.6.4  | Δείκτης Alpha Crombach στο SPSS.....  | 212 |
| 8.5  | Διαγράμματα .....   | 214 |
| 8.5.1  | Εισαγωγή .....  | 214 |
| 8.5.2  | Θηκογράμμα BoxPlots.....  | 215 |
| 8.5.3  | Διασποράς [Scatter/Dot].....  | 219 |
| 8.5.4  | Ιστογράμματα [Histogram] .....  | 223 |
| 8.6  | Υποθέσεις ελέγχων .....   | 225 |
| 8.6.1  | Εισαγωγή .....  | 225 |
| 8.6.2  | Σφάλματα ελέγχων.....   | 226 |
| 8.6.3  | Στατιστικοί έλεγχοι στο SPSS .....  | 228 |
| 8.6.4  | Στατιστικοί έλεγχοι κανονικότητας .....   | 228 |
| 8.6.5  | Έλεγχοι μέσων τιμών .....   | 231 |
| 8.6.5.1  | Έλεγχος T-Test για τη μέση τιμή πληθυσμού.....  | 231 |
| 8.6.5.2  | T-Test για τον έλεγχο της διαφοράς δύο από ανεξάρτητα δείγματα.....                   | 232 |
| 8.6.5.3  | Mann-Whitney U .....  | 234 |
| 8.6.5.4  | One-Way ANOVA για ανεξάρτητα δείγματα .....   | 234 |
| 8.6.5.5  | X τετράγωνο .....   | 236 |
| <b>Κεφάλαιο 9ο: Σχεδίαση της Ακαδημαϊκής Έρευνας</b> |   |     |
| 9.1  | Εισαγωγή .....  | 243 |
| 9.2  | Το υπόβαθρο της έρευνας.....  | 244 |
| 9.3  | Προσδιορισμός του προβλήματος της έρευνας.....  | 245 |
| 9.4  | Καθορισμός των στόχων.....  | 246 |
| 9.4.1  | Η θεωρητική προσέγγιση και η σχέση της με τον σκοπό και τους στόχους της έρευνας..... | 247 |
| 9.5  | Επισκόπηση της βιβλιογραφίας .....  | 248 |
| 9.6  | Θεωρίες και Μοντέλα .....   | 249 |

|  |     |
|--|-----|
| 9.6.1 Διατύπωση των υποθέσεων.....                       | 250 |
| 9.7 Προβληματισμοί επιλογής στρατηγικής της έρευνας..... | 252 |
| 9.8 «Νοηματικές» παραδοχές.....                          | 253 |
| 9.9 Επιστημολογικές προσεγγίσεις .....                   | 255 |
| 9.9.1 Ερευνητική φιλοσοφία.....                          | 255 |
| 9.9.2 Πώς να επιλέξετε μια ερευνητική φιλοσοφία.....     | 256 |
| 9.10 Μέθοδοι και τεχνικές έρευνας .....                  | 256 |
| 9.11 Ερευνητικές προσεγγίσεις.....                       | 257 |
| 9.12 Ποιοτικά και ποσοτικά στοιχεία.....                 | 258 |
| 9.13 Εγκυρότητα .....                                    | 259 |
| 9.14 Αξιοπιστία (εσωτερική εγκυρότητα).....              | 259 |
| 9.15 Δυνατότητα γενίκευσης (εξωτερική εγκυρότητα).....   | 260 |
| 9.16 Ανάλυση των αποτελεσμάτων.....                      | 261 |
| 9.17 Αναφορά στις πηγές .....                            | 261 |
| 9.18 «Επαγγελματική» προσήλωση.....                      | 262 |
| 9.19 Η ερευνητική πρόταση.....                           | 264 |

### **Κεφάλαιο 10<sup>ο</sup>: Στάδια Προετοιμασίας των Επιστημονικών Ερευνών**

|   |     |
|---|-----|
| 10.1 Στάδια προετοιμασίας των επιστημονικών ερευνών.....                        | 267 |
| 10.2 Παράγοντες και κριτήρια επιλογής του θέματος της έρευνας .....             | 268 |
| 10.3 Οργάνωση και συγγραφή διπλωματικής εργασίας .....                          | 272 |
| 10.3.1 Περιληψη.....  | 272 |
| 10.3.2 Κείμενο της αναφοράς.....  | 272 |
| 10.3.3 Προσδιορισμός του προβλήματος και παρουσίαση<br>ενοτήτων ανάπτυξης ..... | 273 |
| 10.3.4 Γενικό θεωρητικό πλαίσιο .....   | 275 |
| 10.3.5 Η γλώσσα του κειμένου.....   | 276 |
| 10.3.6 Η εμφάνιση των εργασιών.....   | 278 |
| 10.3.7 Συμπληρωματικά μέρη.....   | 278 |
| 10.3.7.1 Πίνακες.....   | 279 |
| 10.3.7.2 Σχεδιαγράμματα με στίλες .....   | 279 |
| 10.3.7.3 Πίνακας περιεχομένων .....   | 280 |
| 10.3.8 Το σύστημα Harvard .....   | 280 |
| 10.3.8.1 Βιβλιογραφικές παραπομπές .....  | 281 |
| 10.3.8.2 Αναφορές σε πηγές από το διαδίκτυο.....                                | 284 |

**Κεφάλαιο 11<sup>ο</sup>: Δευτερογενής Έρευνα**

|        |  |     |
|--------|--|-----|
| 11.1   | Δευτερογενής έρευνα .....                                  | 289 |
| 11.1.1 | Πλεονεκτήματα και μειονεκτήματα δευτερογενών στοιχείων.... | 290 |
| 11.1.2 | Βασικές πηγές δευτερογενών στοιχείων.....                  | 291 |
| 11.2   | Φορείς παροχής πληροφοριών .....                           | 292 |

**Κεφάλαιο 12<sup>ο</sup>: Συνοπτική Διάρθρωση της Διπλωματικής Εργασίας**

|       |  |     |
|-------|--|-----|
| 12.1  | Καθορισμός των στόχων.....                         | 303 |
| 12.2  | Προγραμματισμός αναζήτησης της βιβλιογραφίας ..... | 304 |
| 12.3  | Πηγές βιβλιογραφίας .....                          | 305 |
| 12.4  | Επισκόπηση της βιβλιογραφίας .....                 | 306 |
| 12.5  | Δομή της επισκόπησης της βιβλιογραφίας.....        | 308 |
| 12.6  | Προσδιορισμός των βασικών γνώσεων.....             | 309 |
| 12.7  | Αξιολόγηση και σύνθεση της βιβλιογραφίας .....     | 310 |
| 12.8  | Μεθοδολογία της έρευνας.....                       | 312 |
| 12.9  | Ποιοτικά και ποσοτικά στοιχεία.....                | 316 |
| 12.10 | Διαδικασία δειγματοληψίας.....                     | 318 |
| 12.11 | Αξιολόγηση της εγκυρότητας .....                   | 319 |
| 12.12 | Αποτελέσματα.....                                  | 320 |

*Παράρτημα 1: Η Βιωσιμότητα μια Ακαδημαϊκής Ερευνητικής Πρότασης.....*325

*Παράρτημα 2: Πρότυπα Ερευνητικής Πρότασης.....*327

*Παράρτημα 3: .....*345

*Παράρτημα 4: Υποδείγματα Ερωτηματολογίων.....*361